



Asociația Psihologilor BRASOV

Asociația Psihologilor Brașoveni

## Propunere de proiect

Versiunea 1.1  
10.01.2012

Prezentat de:

**Dr.Psih GHERASIM CATALIN MARIUS**

### Psihologul de familie/de proximitate !

**O soluție profesionistă și reală în rezolvarea problemelor de sănătate psihică și moral-civică, a relațiilor dintre membrii familiei de bază și societate - implementată de**

*Asociația Psihologilor Brașoveni*

Implementarea proiectului duce la **creșterea calității serviciilor psihologice pentru familii și membrii acestora în orașul și județul Brașov**, la recunoașterea ajutorului real acordat de psihologul de familie în situațiile complexe ale vieții psihice și la sporirea numărului de specialiști în această specialitate.

## O scurtă prezentare

Proiectul își propune implementarea acestui concept nou pentru România și Brașov: **psihologul de familie/proximitate**. De asemenea proiectul urmărește *creșterea nivelului de încredere al familiilor și membrilor acestora în psihologul de familie/proximitate, pregătirea și formarea continuă a furnizorilor de servicii psihologice din regiune pentru familii și membrii acestora precum și promovarea acelor furnizori de servicii psihologice pentru familie care își desfășoară activitatea la standarde profesionale ridicate, au personal calificat și sunt dotați optim din punct de vedere tehnico-metodologic.*

Impactul produs de schimbarea socială și câștigarea unor drepturi și libertăți oferite de noua realitate socială și politică românească, s-a reflectat și la nivelul familiei sub aspecte benefice, pozitive dar și negative. Dintre fenomenele negative amintim: creșterea numărului de avorturi, dezorganizarea temporară a familiei prin plecarea părinților la lucru în străinătate, infidelitatea, creșterea numărului de divorțuri, creșterea delincvenței juvenile, abandonul școlar, creșterea numărului celor care consumă alcool sau alte substanțe periculoase în rândul copiilor și tinerilor, creșterea numărului de inadaptați școlar și sau social, abuzul sexual, creșterea numărului persoanelor care suferă de diferite forme de depresii, anxietăți, stres psihic etc.

Dacă responsabilitatea pentru sănătatea familiei și membrilor ei (în special sănătatea fizică) a intrat după anul 1989 în atribuțiile medicului de familie (în anul 1999), de sănătatea psihică și educațională – axe de excepție pentru evoluția și progresul societății românești - nu se ocupă un specialist cu aceste responsabilități, deși familia strigă după ajutor (Caluschi, 2007). Aceste exemple negative atenționează asupra înmulțirii fenomenelor psihosociale cu rezonanță nefastă ce au impact în dinamica vieții de familie în general și asupra copiilor în mod special. Între efectele negative cu impact în dezvoltarea copiilor și structurarea personalității lor se înscriu fenomene și stări afective pe care ei le percep ca : abandon, trădare, nedreptate, respingere, umilire etc. Stările afective trăite ca răni ale sufletului stau la baza unor structuri, a unor pattern-uri, măști pe care individul și le asumă și care îl fac să acționeze în contradicție cu adevărata lui fire, să fie blocat în dezvoltarea sa personală.

Sub impactul efectelor negative pentru parcursul existențial și dezvoltarea personală a copiilor din familiile cu astfel de probleme și a celorlalte fenomene ce se petrec la acest nivel apar crize repetate cu consecințe dezastruoase atât în plan individual, familial, cât și la nivelul societății românești prezente și viitoare.

La strigătul de ajutor al familiei la ora actuală, un răspuns pe care psihologii îl pot oferi, este psihologul de familie/ proximitate.

APBv va căuta să implementeze acest concept printr-o **campanie de informare în rândul populației dar și în rândul specialiștilor** ( profesori, medici, asistenți sociali, psihologi). Se vor folosi campanii media în presa scrisă, radio și televiziune, afișe stradale, publicații de profil sau puncte de informare. APBv va promova noul concept în relațiile cu instituțiile publice/private locale/naționale, inspectoratul școlar, casa de sănătate, medicii de familie, etc.

APBv va identifica și prezenta responsabilitățile și competențele psihologului de familie. Va analiza și va recruta specialiști din domeniile psihologie clinică, psihologie școlară și educațională, consiliere și psihoterapie, care să poată și să dorească să se perfecționeze în această direcție : psihologia de familie/proximitate.

*APBv va certifica psihologii de familie/proximitate*, se va ocupa de formarea și de pregătirea continuă a acestora. APBv va publica on-line cabinetele certificate pentru psihologia de familie/ proximitate și le va promova corespunzător.

APBv va colabora cu Asociația Națională a Psihologilor de Familie din România, va promova proiecte, va menține un nivel ridicat al calității serviciilor oferite de către psihologul de familie/proximitate.

---

## Obiective

- Implementarea conceptului de psiholog de familie/proximitate și popularizarea lui în societate
- Recrutarea, selecționarea, formarea și pregătirea profesională a psihologilor de familie/proximitate
- Îmbunătățirea calităților serviciilor psihologice oferite de psihologul de familie/proximitate, influențând familiile să apeleze la furnizori de servicii de calitate ridicată
- Creșterea nivelului de încredere în serviciile psihologice oferite de psihologul de familie/proximitate crearea unei competitivități bazată pe fairplay între furnizorii de servicii psihologice
- Atragerea de noi membrii în cadrul asociației, din dorința de a obține certificare pentru psihologul de familie/proximitate, dezvoltarea încrederii în serviciile pe care le prestează și promovează în zonă

## Activități

Activitățile vor fi realizate astfel încât să conducă la punerea în aplicare a proiectului.

### 1. Formarea echipei de implementare a proiectului

Se realizează prin candidaturi individuale depuse de membrii APBv pentru o singură poziție în cadrul proiectului, o susținere verbală a candidaturii și votul bordului asociației.

Echipa de implementare a proiectului:

- Manager de proiect (implică întreaga echipă de implementare în elaborarea și aplicarea metodologiei de lucru pentru psihologul de familie/proximitate care cuprinde sarcinile, îndatoririle, obligațiile și drepturile psihologului; organizarea și planificarea activităților proiectului, stabilește întâlnirile echipei, elaborează planul de informare și publicitate pe care îl pune în aplicare, păstrează legătura permanentă cu secretariatul de înregistrare a psihologilor de familie/proximitate) – o poziție (onorariu lunar –  $N \cdot 10\% / 12$ )
- Secretariatul de înregistrare (primește cererile de înscriere pentru psihologii de familie/proximitate, ține evidența calificării și a certificărilor acestora, editează listele cu psihologii de familie/proximitate pentru populație, pentru CSAJ, pentru medicii de familie, pentru Inspectoratul Județean Școlar etc., postează listele în mediile de informare) – o poziție (onorariu lunar –  $N \cdot 20\% / 12$ )
- Comisia de evaluare/certificare a psihologilor de familie (primește cererile de înscriere/certificare, are mandatul managerului și al președintelui APB pentru verificarea individuală și în teren a criteriilor privind competențele necesare pentru a deveni psiholog de familie/proximitate, atribuie certificări) – 3 poziții (onorariu/evaluare –  $N \cdot 20\% / \text{nr. evaluari}$ )
- Responsabil informare și publicitate (pune în aplicare planul de informare și publicitate elaborat de managerul de proiect și aprobat de președintele asociației) – o poziție (onorariu lunar –  $N \cdot 10\% / 12$ )
- Responsabil curs de formare pentru psihologul de familie/proximitate (întocmește împreună cu echipa sa de formatori aria curriculară pentru derularea cursului de formare complementar în psihologia familiei, obține aprobările necesare de la COPSI pentru derularea programului de pregătire conform cerințelor legale, pune în aplicare planul de pregătire aprobat, ține legătura cu formatorii, face înscrierile pentru cursanți, stabilește programul de învățământ care se va desfășura și locațiile aferente, cabinetele în care se va face practica de specialitate, prezintă situația școlară forurilor de conducere și control stabilite) – o poziție (onorariu lunar –  $N \cdot 10\% / 12$ )

- Formatori curs de formare în psihologia familiei/proximitate (întocmesc aria curriculară a cursului de formare, o prezintă responsabilului de curs în vederea aprobării cursului, pregătesc planurile și suporturile de curs pentru tematica agreată, susțin cursurile, seminariile, practica de specialitate pentru cursanți, conduc lucrările de dizertație finale, notează cursanții) – 6 poziții (onorariu lunar-N\*10%/12)

## **2. Stabilirea criteriilor de înregistrare/certificare a psihologilor de familie/proximitate, a regulilor și a procedurilor, întocmirea documentației aferente pentru cursul de formare complementară**

Stabilirea finală a criteriilor se va face după consultarea membrilor asociației (o dezbateră într-o ședință de lucru), prin votul bordului asociației. De asemenea se va hotărî echipa de lucru pentru întocmirea documentației aferente cursului de formare.

## **3. Realizarea designului materialelor necesare înregistrării /certificării psihologilor de familie/proximitate**

- Cererea de înscriere/certificare
- Borderou lunar de cereri de înregistrare a psihologilor de familie și de rezultatul acestora
- Formular de înregistrare/certificare – care conține informații despre solicitant, pregătire în specialitățile solicitate (psihologie clinică, consiliere, psihoterapie, psihologie școlară și educațională), criteriile de înregistrare/certificare și modalitatea de notare a lor, documentele dovadă a îndeplinirii criteriilor solicitate, procesul verbal de constatare, evaluare și acordare a certificării

## **4. Realizarea designului materialelor necesare întocmirii documentației aferente pentru cursul de formare complementar pentru psihologii de familie/proximitate**

- Cererea de certificare a cursului de formare adresată COPSI
- Întocmirea ariei curriculare/programei cursului
- Stabilirea formatorilor pentru disciplinele cursului
- Întocmirea documentației pentru popularizarea cursului de formare în media locală și națională
- Stabilirea locației, a bazei materiale și a cabinetelor partenere pentru realizarea practicii de specialitate.

## **5. Realizarea înregistrării/certificării**

Procesul de realizare efectivă a înregistrării/certificării psihologilor de familie/proximitate va fi elaborat de echipa de implementare și aprobat de managerul de proiect și bordul asociației.

## **6. Promovarea și informarea potențialilor clienți**

Se va realiza permanent, pe baza unui plan de informare și publicitate, elaborat de managerul de proiect, aprobat și apoi bugetat de bordul asociației.

## **7. Evaluarea procesului**

Periodic (în primul an la 6 luni, în al doilea la 12 luni și apoi bianual) se va realiza o evaluare a procesului de înregistrare/certificare și a procesului de formare complementară pentru psihologii de familie/proximitate - la care va participa echipa de implementare și bordul asociației. Rapoartele de evaluare vor fi aduse la cunoștința membrilor asociației, în Adunarea Generală.

---

### **Procesul înregistrării/certificării**

Procedura de înregistrare/certificare se va demara lunar, după primirea cererii de înregistrare/certificare din partea unui solicitant (forma scrisă) și plata unei taxe de certificare, nereturnabilă dacă certificarea nu se va finaliza.

Etape:

1. Primirea cererilor de înregistrare/certificare la secretariatul de înregistrare/certificare – va fi o activitate continuă.
2. Secretariatul va elabora lunar un borderou de cereri și de rezultat și îl va pune la dispoziția comisiei de evaluare/certificare împreună cu formularele de certificare.
3. Comisia de evaluare/certificare va verifica documentațiile prezentate, certificările deja obținute, forma de exercitare a profesiei de psiholog de liberă practică, va identifica și analiza fiecare cerere în parte raportate la criteriile solicitate, va recomanda completarea pregătirii pentru cei care încă nu îndeplinesc condițiile solicitate, va nota și semna formularul de înregistrare/certificare pe care îl va preda secretariatului într-un termen stabilit la nivelul echipei de implementare.
4. Managerul va solicita președintelui APB acordarea sau neacordarea certificării de psiholog de familie/proximitate, pentru fiecare solicitant.
5. După obținerea certificării, responsabilul de informare și publicitate va include solicitantul pe lista psihologilor de familie/proximitate promovați și prezentați în programul prezentat.

## Criteria preliminar de acordare a certificării psiholog de familie/proximitate

Aceste criterii stau la baza demarării implementării proiectului, ele pot fi revizuite de echipa de implementare și aprobat în adunarea generală.

### Atestat pentru psihologie clinică – treapta de specializare cel puțin practicant autonom

#### Forma de exercitare a profesiei de psiholog de liberă practică : cabinet individual, cabinete asociate, societăți civile profesionale de psihologie

- Spațiu și dotările acestora

Criteriul	Caracteristici ale spațiului	
	DA	NU
Suprafața de lucru	15 mp	>15 mp
Număr încăperi	1 (+hol)	-
Acces la grup sanitar	da propriu	-
Lumină naturală (suprafața ferestrelor din suprafața totală)	16%-20%	>16 %
Sistem de încălzire	da	-
Izolare fonică	da	-
PC-uri (desktop/laptop) cu imprimantă	min. 1	-
Afișaj (atestare psihologi, competențe, autorizații, prețul serviciilor, programul orar)	da	-
Dulapuri/compartimente (documente generale, teste și arhivă)	min. 3	>3
Operator de date cu caracter personal	da	-
Asigurarea siguranței suplimentare a datelor cu caracter personal	da	-

- Resurse umane

Criteriul	Caracteristici ale atestatului psihologului	
	DA	NU
Titulari(i)/psihologi atestați în regim de practică autonom	da	-
Tip orar lucrat de psihologi cumulat dedicat (în medie/zi)	8 ore	>8 ore
Psihologi specialiști	da	-
Psihologi principali	da	-
Psihologi cu titlul de doctor	da	-

- Metodologia

Criteriul	Caracteristici ale instrumentelor solicitate	
	DA	NU
Instr. psihometrice – aptitudini cognitive (total/cu licență)	5/1 -7/2	>5/1
Instr. psihometrice – aptitudini senzorio-motorii (total/cu licență)	9/1-11/2	>9/1
Instr. psihometrice – personalitate, interese (total/cu licență)	5/1-7/2	>5/1
Instr. psihometrice – clinice (total/cu licență)	7/3-9/5	>73
Instr. psihometrice – proiective (total/cu licență)	1/1-3/1	>1/1

- **Rezultate cu valoare profesională adăugată**

Criteriul	Caracteristica criteriului pentru fiecare nivel	
	DA	NU
Studii realizate (pe an)	Minim 1	-
Credite cumulate pentru titular(i) și psihologii angajați (pe an)	Minim 10	>10
Articole/lucrări publicate cumulat în specialitatea în cauză (pe an)	minim1/psih.	>1/psih.
Numărul de evaluări psihologice individuale realizate (în medie/zi)	4/psih.	>4/psih.

- **Publicitate/imagine**

Criteriul	Caracteristici imagine	
	DA	NU
Panou informativ și de localizare recomandat	da	-
Site de prezentare	da	-
Buget de publicitate (pe ultimul an)	recomandat	-
Mijloace de informare/promovare avizate de APB (flyere/pliante)	da	-

**Atestat pentru psihoterapie / consiliere psihologică – treapta de specializare cel puțin practicant autonom**  
**Forma de exercitare a profesiei de psiholog de liberă practică : cabinet individual, cabinete asociate, societăți civile profesionale de psihologie**

- **Spațiu și dotările acestuia**

Criteriul	Caracteristici ale spațiului	
	DA	NU
Suprafața de lucru	15 mp	>15 mp
Număr încăperi	1 (+hol)	-
Sală așteptare	1 (min.7mp)	-
Acces la grup sanitar	da propriu	-
Lumină naturală (suprafața ferestrelor din suprafața totală)	16%-20%	>16 %
Sistem de încălzire	da	-
Izolare fonică	da	-
PC-uri (desktop/laptop) cu imprimantă	min. 1	-
Afișaj (atestare psihologi, competențe, autorizații, prețul serviciilor, programul orar)	da	-
Dulapuri/compartimente (documente generale, teste și arhivă)	min. 3	>3
Operator de date cu caracter personal	da	-
Asigurarea siguranței suplimentare a datelor cu caracter personal	da	-

- **Resurse umane**

Criteriul	Caracteristici ale atestatului psihologului	
	DA	NU
Titulari(i)/psihologi atestați în regim de practică autonom	da	-
Tip orar lucrat de psihologi cumulat dedicat (în medie/zi)	8 ore	>8 ore
Psihologi specialiști	da	-
Psihologi principali	da	-
Psihologi cu titlul de doctor	da	-



- Metodologia**

Criteriul	Caracteristici ale instrumentelor folosite	
	DA	NU
Instr. Specifice conform fiecărei abordări terapeutice- se stabilesc de fiecare școală de psihoterapie și sunt prezentate consiliul director	* **	***

- Rezultate cu valoare profesională adăugată**

Criteriul	Caracteristica criteriului pentru fiecare nivel	
	DA	NU
Studii realizate (pe an)	Minim 1	-
Credite cumulate pentru titular(i) și psihologii angajați (pe an)	Minim 10	>10
Articole/lucrări publicate cumulativ în specialitatea în cauză (pe an)	minim1/psih.	>1/psih.
Numărul de evaluări psihologice individuale realizate (în medie/zi)	4/psih.	>4/psih.

- Publicitate/imagine**

Criteriul	Caracteristici imagine	
	DA	NU
Panou informativ și de localizare recomandat	da	-
Site de prezentare	da	-
Buget de publicitate (pe ultimul an)	recomandat	-
Mijloace de informare/promovare avizate de APB (flyere/pliante)	da	-

**Atestat pentru psihologie școlară și educațională- treapta de specializare cel puțin practicant autonom**

**Forma de exercitare a profesiei de psiholog de liberă practică : cabinet individual, cabinete asociate, societăți civile profesionale de psihologie**

- Spațiu și dotările acestuia**

Criteriul	Caracteristici ale spațiului	
	DA	NU
Suprafața de lucru	15 mp	>15 mp
Număr încăperi	1 (+hol)	-
Sală așteptare	1 (min.7mp)	-
Acces la grup sanitar	da propriu	-
Lumină naturală (suprafața ferestrelor din suprafața totală)	16%-20%	>16 %
Sistem de încălzire	da	-
Izolare fonică	da	-
PC-uri (desktop/laptop) cu imprimantă	min. 1	-
Afișaj (atestare psihologi, competențe, autorizații, prețul serviciilor, programul orar)	da	-
Dulapuri/compartimente (documente generale, teste și arhivă)	min. 3	>3
Operator de date cu caracter personal	da	-
Asigurarea siguranței suplimentare a datelor cu caracter personal	da	-

- **Resurse umane**

Criteriul	Caracteristici ale atestatului psihologului	
	DA	NU
Titulari(i)/psihologi atestați în regim de practică autonom	da	-
Tip orar lucrat de psihologi cumulat dedicat (în medie/zi)	8 ore	>8 ore
Psihologi specialiști	da	-
Psihologi principali	da	-
Psihologi cu titlul de doctor	da	-

- **Metodologia**

Criteriul	Caracteristici ale instrumentelor solicitate	
	DA	NU
Instr. psihometrice – aptitudini cognitive (total/cu licență)	5/1 -7/2	>5/1
Instr. psihometrice – aptitudini senzorio-motorii (total/cu licență)	9/1-11/2	>9/1
Instr. psihometrice – personalitate, interese (total/cu licență)	5/1-7/2	>5/1
Instr. psihometrice – clinice (total/cu licență)	7/3-9/5	>7/3
Instr. psihometrice – aparatura/computerizate (total/cu licență)	2/2-5/5	>2/5
Caiete de evaluare personalizate (pe categorii de evaluării)	2/2-5/5	>2/5
Instr. psihometrice – proiective (total/cu licență)	1/1-3/1	>1/1

- **Rezultate cu valoare profesională adăugată**

Criteriul	Caracteristica criteriului pentru fiecare nivel	
	DA	NU
Studii realizate (pe an)	Minim 1	-
Credite cumulate pentru titular(i) și psihologii angajați (pe an)	Minim 10	>10
Articole/lucrări publicate cumulat în specialitatea în cauză (pe an)	minim1/psih.	>1/psih.
Numărul de evaluări psihologice individuale realizate (în medie/zi)	4/psih.	>4/psih.

- **Publicitate/imagie**

Criteriul	Caracteristici imagine	
	DA	NU
Panou informativ și de localizare recomandat	da	-
Site de prezentare	da	-
Buget de publicitate (pe ultimul an)	recomandat	-
Mijloace de informare/promovare avizate de APB (flyere/pliante)	da	-

## Metode, tehnici și instrumente de certificării

### **Evaluarea nivelului de înscriere/certificare psiholog familie**

- Cererea de înscriere/certificare psiholog de familie/proximitate (CÎC\_APBv)
- Borderoul de cereri și de rezultat (B\_APBv)
- Formularul de înscriere/certificare psiholog de familie/proximitate (FÎC\_APBv)

### **Validarea nivelului de certificare psiholog de familie**

- Anual, prin completarea formularului de certificare și vizită la fața locului

### **Efectuarea înscrierii/certificării ca psiholog de familie**

- Înscrierea se face în APB conform statutului APB
- Certificarea psihologului de familie/proximitate se face periodic (la 2 ani)

### **Informarea și promovarea cabinetelor certificate**

- APBv va alocă un buget anual pentru informarea și promovarea psihologilor de familie/proximitate și a cabinetelor certificate în acest sens
- Informarea și promovarea se va realiza prin:
  - o Minim trei work-shop-uri, organizate pe categorii de beneficiari ai serviciilor psihologice de familie/proximitate (familii, elevi, studenți, școli, licee, universități și instituții publice (primărie, ISJ, IPJ, CASJ), populație potențial interesată de aceste servicii gen consiliere psihologică/psihoterapie)
  - o Distribuirea a 500\*nr.certificari pliante/flyere în cutiile poștale, stradal sau în presă
  - o Anunțuri în presă
  - o Afișaj stradal și panouri electronice
  - o Materiale de prezentare a psihologului de familie/proximitate pe site-ul de prezentare al asociației

## Indicatori de calitate

- Ponderea cererilor de înregistrare/certificare pentru psihologul de familie/proximitate (număr cereri / total forme de exercitare)
- Ponderea certificărilor (număr certificări / total forme de exercitare)
- Ponderea înscrierilor la cursul de formare complementar pentru psihologii de familie/proximitate
- Chestionar de feed-back obținut de la cabinetele certificate

## Planul de activități

Activitatea	Luna	Cine coordonează
Formarea echipei de implementare	Martie 2012	Consiliul director APBv
Stabilirea criteriilor de înregistrare/certificare, a regulilor și a procedurilor ptr. psihologul de familie/proximitate	Aprilie 2012	Managerul de proiect
Realizarea ariei curriculare a cursului de formare pentru psihologul de familie	Aprilie 2012	Responsabil curs formare
Întocmirea dosarului cu actele necesare acreditării de către COPSI a cursului de formare complementară ptr. psihologul de familie/proximitate	Mai 2012– Iunie 2012	Responsabil curs formare și Managerul de proiect
Realizarea designului materialelor necesare înregistrării/certificării ca psiholog de familie/proximitate	Mai 2012	Managerul de proiect
Promovarea proiectului, înregistrarea cererilor de certificare și de înscriere la cursul de formare complementară	Mai – Iulie 2012	Managerul de proiect
Realizarea înregistrării/certificării	Iunie – August 2012	Șeful comisiei de certificare
Demararea cursului de formare complementară pentru psihologul de familie/proximitate		Responsabil curs formare
Promovarea și informarea potențialilor clienți	Septembrie – Decembrie 2012	Responsabilul informare și publicitate
Evaluarea procesului	Ianuarie 2013	Managerul de proiect

## Buget

Fiecare solicitare de înregistrare/certificare se va taxa cu 100 lei.  
Din bugetul constituit se vor plăti doar onorariile echipei de implementare,  
bugetul de publicitate rămânând în sarcina APBv.

## Așteptări / rezultate

- Minim 20% cereri de înregistrare/certificare în primul an
- Minim 20 de psihologi înscriși la cursul de formare complementară
- Minim 15% de certificări
- Feed-back bun al proiectului

## Aprobări

<b>Președinte:</b>	Doru Dima	<b>Date:</b>	/	/
<b>Vicepreședinte:</b>	Aurelian Danu	<b>Date:</b>	/	/
<b>Vicepreședinte:</b>	Alexandru Găianu	<b>Date:</b>	/	/
Șefii comisiilor aplicative				
<b>Clinică și psihoterapie :</b>	Adina Voinea	<b>Date:</b>	/	/
<b>Educațională:</b>	Carmen Gheza	<b>Date:</b>	/	/
<b>Muncă și organizațională:</b>	Cătălin Gherasim	<b>Date:</b>	/	/
<b>Apărare:</b>	Lidia Tuzes	<b>Date:</b>	/	/